



**UNIVERSIDAD DEL
ATLÁNTICO MEDIO**

GUÍA DOCENTE

**ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES
PROFESIONALES**

MÁSTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA

MODALIDAD PRESENCIAL

CURSO ACADÉMICO 2023-2024

ÍNDICE

RESUMEN	3
DATOS DEL PROFESORADO	3
REQUISITOS PREVIOS	3
COMPETENCIAS	4
RESULTADOS DE APRENDIZAJE	7
CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA	7
METODOLOGÍA	8
ACTIVIDADES FORMATIVAS	8
EVALUACIÓN	9
BIBLIOGRAFÍA	10

RESUMEN

Centro	Universidad del Atlántico Medio		
Titulación	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria		
Asignatura	Entrenamiento en habilidades profesionales	Código	F4C3M05005
Materia	Módulo Genérico		
Carácter	Formación obligatoria		
Curso	1º		
Semestre	1		
Créditos ECTS	6		
Lengua de impartición	Castellano		
Curso académico	2023-2024		

DATOS DEL PROFESORADO

Responsable de Asignatura	Jose Antonio Duque Cárdenes
Correo electrónico	jose.duque@pdi.atlanticomedio.es
Tutorías	De lunes a viernes bajo cita previa

REQUISITOS PREVIOS

Sin requisitos previos.

COMPETENCIAS

Competencias básicas:

CB6

Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

CB7

Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

CB8

Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.

CB9

Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

CB10

Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

Competencias generales:

CG1

Adquirir una formación aplicada, avanzada y especializada en un cuerpo de conocimientos conceptuales, procedimentales, técnicos y actitudinales que permitan a los profesionales desenvolverse en el ámbito de la psicología de la salud.

CG2

Adquirir las habilidades necesarias para abordar los diversos problemas que pueden plantearse en el ejercicio de la profesión de Psicólogo General Sanitario, siendo capaz de asumir la autonomía necesaria para tomar decisiones por sí solo, haciendo uso de los recursos científicos y profesionales necesarios a tal efecto.

Competencias transversales:

CT2

Conocer y utilizar con habilidad los mecanismos básicos de uso de la comunicación bidireccional entre profesores y alumnos como emails, foros o chats.

CT3

Utilizar las herramientas digitales para buscar, analizar y comprender la información que les permita transformarla en conocimiento.

CT4

Investigar y comunicar los resultados de la investigación en el lenguaje apropiado.

CT5

Innovar y adaptarse a nuevos entornos nuevos de aprendizaje como es la enseñanza online.

Competencias específicas:

CE1

Adquirir, desarrollar y poner en práctica un concepto de salud integral, en donde tengan cabida los componentes biopsicosociales de la misma, de acuerdo con las directrices establecidas por la OMS.

CE2

Aplicar los fundamentos de la bioética y el método de deliberación en la práctica profesional, ajustándose su ejercicio como profesional sanitario a lo dispuesto en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.

CE3

Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos.

CE4

Analizar críticamente y utilizar las fuentes de información clínica.

CE5

Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en el desempeño profesional.

CE6

Redactar informes psicológicos de forma adecuada a los destinatarios.

CE7

Formular hipótesis de trabajo en investigación y recoger y valorar de forma crítica la información para la resolución de problemas, aplicando el método científico.

CE8

Conocer el marco de actuación del psicólogo general sanitario y saber derivar al profesional especialista correspondiente.

CE9

Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable.

CE10

Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinares.

CE11

Conocimiento de las obligaciones y responsabilidades del personal sanitario relativas a la confidencialidad de la información y de la protección de datos personales de los pacientes.

CE19

Conocer las actividades necesarias para la constitución, puesta en marcha y gestión de una empresa, sus distintas formas jurídicas y las obligaciones legales, contables y fiscales asociadas.

CE20

Conocimientos de la normativa vigente en el ámbito sanitario español.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Cuando el estudiante supere esta asignatura será capaz de:

- Elaborar informes orales y escritos con atención rigurosa a los principios y objeto de la Psicología General Sanitaria, así como considerando las normas, estándares y guías técnicas más actualizadas.
- Integrar y sintetizar distintos conocimientos, técnicas e instrumentos de la Psicología General Sanitaria para aplicarlos a casos concretos de evaluación e intervención.
- Manejar los procedimientos y las técnicas de evaluación e intervención a distancia y la teleasistencia a través de las TIC.
- Evaluar y aplicar las herramientas de gestión de empresas de salud y reconocer sus principios legales.
- Evaluar y aplicar distintas estrategias para la regulación de emociones y comunicación con pacientes, familiares y otros profesionales en el ámbito específico de la psicología sanitaria.

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

A lo largo de esta asignatura, se analizarán las características y actitudes del psicólogo general sanitario, integrando y sintetizando distintas habilidades, técnicas e instrumentos para la buena práctica de la psicología en el ámbito sanitario.

En este sentido, se profundizará en la regulación de emociones y la apropiada comunicación con el paciente y otros especialistas en el contexto específico de la práctica sanitaria. Se desarrollarán también habilidades de gestión y organización de la información clínica, a través de la evaluación y manejo de distintas herramientas de gestión de empresas de salud.

Además, se evaluarán diferentes plataformas online para la evaluación e intervención en psicología clínica a distancia, analizando y desarrollando las habilidades necesarias para la respuesta al paciente en esta modalidad.

UNIDAD 1. Evaluación y diagnóstico clínico. El informe psicológico.

UNIDAD 2. Habilidades terapéuticas del Psicólogo General Sanitario.

UNIDAD 3. Documentos para la actividad profesional.

UNIDAD 4. El ejercicio de la Psicología General Sanitaria.

METODOLOGÍA

Metodología teórica-práctica con clases magistrales para establecer los fundamentos de la materia y talleres prácticos en los que el alumno construye su propio aprendizaje. Asimismo, se desarrollarán trabajos y tareas escritas, de manera individual y en grupo, con exámenes que permitan conocer, de manera objetiva, el grado de conocimiento del alumno.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDAD FORMATIVA	HORAS	PORCENTAJE DE PRESENCIALIDAD
Clases programada síncronas, clases de carácter expositivo y práctico	40	100%
Workshops (seminarios o talleres)	26	100%
Tutorías, individuales y/o grupales, y seguimiento con apoyo virtual	15	100%
Trabajos individuales o en pequeño grupo, casos prácticos, proyectos, foros, test de autoevaluación, etc., con apoyo virtual	40	90%
Estudio individual y trabajo autónomo	26	0%
Examen final presencial	3	100%

EVALUACIÓN

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	PONDERACIÓN MÍNIMA	PONDERACIÓN MÁXIMA
Participación en debates y actividades durante el desarrollo de las clases programadas, seminarios, talleres u otros medios participativos	20%	20%
Realización de trabajos y proyectos (individuales o en grupo), realizados fuera de las clases programadas, en los que se valorará el cumplimiento de las competencias y los objetivos marcados así como el rigor de los contenidos	40%	40%
Examen final, prueba presencial de tipo teórico-práctico. La aprobación de esta prueba supedita la superación de la asignatura	40%	40%

Sistemas de evaluación:

El sistema de calificaciones (R.D. 1125/2003, de 5 de septiembre) será:

0–4,9 Suspenso (SS)

5,0–6,9 Aprobado (AP)

7,0–8,9 Notable (NT)

9,0–10 Sobresaliente (SB)

La mención de “matrícula de honor” podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Se podrá conceder una matrícula por cada 20 alumnos o fracción.

BIBLIOGRAFÍA

- Castonguay, L. G., Boswell, J. F., Constantino, N.J. Golfried, M.R. y Hill, C. E. (2010). Training implications of harmful effects of psychological treatments. *American psychologist*, 65(1), 34- 49.
- Echeburúa, E. (2008). Retos de futuro de la psicología clínica. *Análisis y Modificación de la Conducta*, 34, 209-217.
- Echeburúa, E., Salaberría, K., Corral, P. y Cruz-Sáez, S. (2012). Funciones y ámbitos de actuación del psicólogo clínico y del psicólogo general sanitario: una primera reflexión. *Psicología conductual: Revista internacional de psicología clínica y de la salud*, 20, 423-435.
- Fernández-Ballesteros, R. (2001). *Introducción a la evaluación psicológica*. Pirámide.
- Fonseca-Pedrero, E. (coord.) (2021). *Manual de tratamientos psicológicos: Adultos*. Pirámide.
- Consejo General de Psicología de España. (2017). Guía Práctica de la Telepsicología. Consejo General de Psicología de España.
- Kirchner, T., Torres, M. y Forns, M. (1997). *Evaluación psicológica: modelos y técnicas*. Paidós.
- Ley 44/2003 de Ordenación de las profesiones sanitarias, de 21 de noviembre. <http://www.boe.es/boe/dias/2003/11/22/pdfs/A41442-41458.pdf>.
- Losada, J., y Leiva, D. (2016). Estudio sobre la calidad de un instrumento de observación. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(1), 43–50.
- Lucas, M. G. (2014). *La importancia de la comunicación entre los profesionales sanitarios y sus pacientes. Dimensiones psicológicas y su incidencia en la calidad asistencial*. [Tesis doctoral no publicada]. Universidad de Extremadura.
- Martorell, C. y González, R. (1997). *Entrevista y consejo psicológico*. Síntesis psicología.
- Morales, P. A., Bermúdez, J. A., y García, J. C. (2018). El fenómeno del conocimiento como problema en la investigación educativa. *Colección de Filosofía de la Educación*, 25(2), 157-182.